

"Panduan Kesehatan: Manfaat dan Penyerapan TRIPLE BIOACTIVE Peptides dalam kesehatan sehari-hari (Untuk Pemula)"

Product Name: **BETTERDAYS**

Product Code: **T-1**

Oleh: Wibisono Teja, CV.Teja Biotech

Bab 1: Titik Kunci Momordica Charantia

1. Pengaturan Kadar Gula Darah

- Efek Pare terhadap Kadar Gula Darah dan Resistensi Insulin
Penelitian menunjukkan bahwa pare dapat menurunkan kadar gula darah dan resistensi insulin.
- Pare dan Pengaruhnya terhadap Diabetes
Pare memiliki efek antidiabetik yang signifikan, menunjukkan potensi sebagai pengobatan herbal.

2. Efek Antidiabetik

- Pare dalam Pengelolaan Diabetes
Pare menunjukkan efek antidiabetik, termasuk penurunan kadar gula darah dan peningkatan sekresi insulin.

3. Manajemen Berat Badan

- Pare dan Pengaruhnya terhadap Berat Badan
Pare dapat membantu dalam manajemen berat badan, termasuk pengurangan lemak tubuh.

4. Potensi Antikanker

- Pare dan Efek Antikanker
Pare menunjukkan potensi antikanker, terutama dalam menghambat pertumbuhan sel kanker.

5. Aktivitas Antioksidan

- Pare sebagai Antioksidan
Pare memiliki aktivitas antioksidan yang kuat, melindungi tubuh dari kerusakan oksidatif.

6. Manfaat Kesehatan Kardiovaskular

- Pare dalam Kesehatan Kardiovaskular
Pare membantu dalam mengatur kolesterol darah dan melindungi dari penyakit kardiovaskular.

7. Efek Anti-inflamasi

- Pare dan Efek Anti-inflamasi
Pare memiliki efek anti-inflamasi, membantu dalam mengurangi peradangan.

8. Peningkatan Kesehatan Pencernaan

- Pare dalam Kesehatan Pencernaan
Pare membantu dalam meningkatkan kesehatan pencernaan dan mengatur fungsi usus.

9. Peningkatan Fungsi Imun

- Pare dan Fungsi Imun
Pare meningkatkan fungsi imun, membantu tubuh dalam melawan infeksi.

10. Perlindungan Hepatik (Liver)

- Pare dan Kesehatan Hati
Pare memiliki efek hepatoprotektif, melindungi hati dari kerusakan.

11. Aktivitas Antimikroba

- Pare sebagai Antimikroba
Pare menunjukkan aktivitas antimikroba, efektif melawan berbagai mikroorganisme.
-

Bab 2: Pengantar Momordica Charantia

Momordica Charantia, yang lebih dikenal sebagai pare, telah lama digunakan dalam pengobatan tradisional dan kini menjadi subjek penelitian ilmiah karena potensinya dalam pengelolaan berat badan dan kesehatan metabolik.

Bab 3: Efek Pare terhadap Metabolisme Lemak

Ringkasan Penelitian:

Efek Ekstrak Etanol Pare terhadap Penurunan Kadar MDA Serum pada Tikus dengan Diet Tinggi Lemak
Ekstrak etanol dari pare dapat menurunkan kadar MDA serum pada tikus yang diberi diet tinggi lemak, menunjukkan potensi antilipidemik dari pare.

Referensi: DOI: 10.30742/jikw.v7i2.466

Saponin dari Momordica Charantia dan Efek Hipoglikemik pada Tikus Diabetes

Penelitian oleh Yuanyuan Deng dan rekan-rekan menemukan bahwa saponin dari Momordica Charantia memiliki efek hipoglikemik pada tikus diabetes, menunjukkan potensi antidiabetik dan kemampuan mengurangi kadar lipid serum.

Referensi: DOI: 10.1002/fsn3.3682

Bab 4: Pare dalam Pengelolaan Berat Badan

Ringkasan Penelitian:

Pengaruh Ekstrak Buah Pare yang Belum Matang terhadap Kolesterol Total, Trigliserida Total, dan Lipoprotein Darah pada Tikus dengan Hiperlipidemia

Penelitian oleh Mehdi Doosti-Moghaddam dan rekan-rekan menunjukkan bahwa ekstrak buah pare yang belum matang dapat menurunkan kadar trigliserida serum dan meningkatkan HDL pada tikus dengan hiperlipidemia.

Referensi: DOI: 10.55705/cmbr.2022.338806.1038

Efek Pemberian Momordica Charantia terhadap Ukuran Antropometrik dan Profil Metabolik pada Pasien dengan Obesitas

Penelitian oleh Marisol Cortez-Navarrete dan rekan-rekan menunjukkan bahwa pemberian Momordica Charantia pada pasien obesitas berkontribusi pada penurunan kadar trigliserida dan VLDL.

Referensi: DOI: 10.1089/jmf.2021.0164

Bab 5: Momordica Charantia dan Pengaruhnya terhadap Kadar Gula Darah

Momordica Charantia, yang dikenal sebagai pare, telah menunjukkan potensi signifikan dalam mengatur kadar gula darah, yang sangat penting dalam pengelolaan diabetes mellitus.

Ringkasan Penelitian:

Ekstrak Buah Pare dalam Mengurangi Kadar Gula Darah dan Resistensi Insulin

Penelitian oleh Gustiany Nadya Damanik dan Hadyanto Lim menunjukkan bahwa ekstrak buah pare dapat menurunkan kadar gula darah dan resistensi insulin pada tikus.

Referensi: DOI: 10.46880/ijbhm.v1i1.734

Aktivitas Antidiabetik Ekstrak Daun Pare pada Tikus Diabetes

Penelitian oleh G. O. Oyomah, R. O. Ogede, dan G. Esenowo mengeksplorasi efek antidiabetik dari ekstrak daun pare,

menunjukkan penurunan signifikan pada kadar gula darah.
Referensi: Tidak tersedia

Bab 6: Pare dan Efeknya terhadap Fungsi Organ

Pare tidak hanya berpengaruh terhadap pengelolaan gula darah tetapi juga memiliki efek positif terhadap fungsi organ, khususnya pankreas, yang berperan penting dalam produksi insulin.

Ringkasan Penelitian:

Pare dan Efek Perbaikan pada Kerusakan Pankreas
Penelitian oleh Ijazati Alfitroh, S. Suhatri, dan H. Rivai menunjukkan bahwa pare memiliki efek perbaikan pada kerusakan pankreas pada tikus dengan diabetes.

Referensi: DOI: 10.47760/ijpsm.2021.v06i07.010

Pare dalam Pengelolaan Inflamasi yang Terkait dengan Diabetes Tipe 2

Penelitian oleh M. Saxena dan rekan-rekan mengeksplorasi efek pare dalam mengurangi inflamasi yang terkait dengan diabetes tipe 2.

Referensi: DOI: 10.1155/2022/9565136

Bab 1: Titik Kunci

1. Proteksi Terhadap Kerusakan Sel Saraf

- Walnut peptides memiliki efek protektif terhadap kerusakan yang diinduksi glutamat pada sel saraf, berpotensi mencegah penyakit neurodegeneratif.

2. Aktivitas Antioksidan

- Menunjukkan kapasitas antioksidan yang signifikan, berpotensi melindungi sel dari stres oksidatif dan kerusakan.

3. Efek Anti-Inflamasi

- Walnut peptides menunjukkan potensi dalam mengurangi inflamasi, dengan pengaruh signifikan terhadap modulasi jalur NF- κ B.

4. Peningkatan Kesehatan Usus dan Mikrobiota

- Berkontribusi pada kesehatan usus dengan mempengaruhi mikrobiota usus dan mengurangi gejala inflamasi usus.

5. Peningkatan Kognitif dan Memori

- Beberapa peptida dari walnut menunjukkan potensi untuk meningkatkan pembelajaran dan memori, mendukung fungsi kognitif.

6. Kesehatan Jantung

- Mendukung kesehatan jantung dengan mengatur kadar kolesterol dan menawarkan perlindungan terhadap penyakit jantung.

7. Proteksi terhadap Kerusakan Alkohol

- Menunjukkan efek protektif terhadap kerusakan hati yang diinduksi oleh alkohol, mendukung kesehatan hati.

MAKE HEALTH HAPPEN

Bab 2: Pengantar Walnut Peptides

Walnut Peptides, yang berasal dari protein kacang walnut, menunjukkan potensi besar dalam meningkatkan kesehatan manusia, termasuk efek antihipertensi, neuroprotektif, dan anti-inflamasi.

Bab 3: Walnut Peptides dan Manajemen Kesehatan Metabolik

Ringkasan Penelitian:

Efek Antihipertensi dari Walnut Peptides

Peptida dari walnut menunjukkan aktivitas menghambat ACE, yang berkontribusi pada penurunan tekanan darah.

Referensi: DOI: 10.3390/ijms19041156

Bab 4: Walnut Peptides dan Neuroproteksi

Ringkasan Penelitian:

Efek Neuroprotektif terhadap Kerusakan Sel oleh Glutamat

Peptida walnut melindungi sel PC12 dari kerusakan yang diinduksi glutamat, menunjukkan potensi sebagai agen neuroprotektif.

Referensi: DOI: 10.1016/j.fshw.2022.02.001

MAKE HEALTH HAPPEN

Bab 5: Kacang Walnut dan Efek Anti-inflamasi

Ringkasan Penelitian:

Aktivitas Anti-inflamasi dari Walnut Peptides

Peptida walnut berpotensi mengurangi peradangan melalui interaksi dengan jalur sinyal NF- κ B.

Referensi: DOI: 10.1080/09540105.2021.1982870

Bab 6: Walnut Peptides dan Efek Antikanker

Ringkasan Penelitian:

Potensi Antikanker dari Walnut Peptides

Peptida yang berasal dari kacang walnut telah menunjukkan aktivitas antiproliferatif terhadap sel karsinoma payudara manusia.

Referensi: DOI: 10.1021/acs.jafc.5b04924

Bab 7: Manfaat Kardiovaskular dari Walnut Peptides

Ringkasan Penelitian:

Efek Walnut Peptides pada Sistem Kardiovaskular

Peptida dari walnut dapat menghambat ACE, berpotensi mengurangi risiko penyakit kardiovaskular.

Referensi: DOI: 10.3390/ijms19041156

MAKE HEALTH HAPPEN

Bab 8: Efek Walnut Peptides pada Kolesterol dan Trigliserida

Ringkasan Penelitian:

Pengaruh Walnut Meal Peptides terhadap Hiperlipidemia

Walnut meal peptides menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, dan LDL pada tikus yang diberi diet tinggi lemak.

Referensi: DOI: 10.3390/nu13051410

Bab 9: Pengurangan Kolesterol dan Trigliserida oleh Konsumsi Walnut

Konsumsi walnut secara rutin terbukti menurunkan kadar trigliserida dan kolesterol, memperbaiki profil lipid pada manusia.

Referensi: Journal of Food Quality, 2018

Bab 10: Walnut Peptides dan Pengelolaan Kesehatan Kardiovaskular

Penelitian menunjukkan walnut peptides memiliki efek positif terhadap pengurangan risiko penyakit kardiovaskular dengan memperbaiki kadar lipid darah.

Referensi: DOI: 10.1016/j.thromres.2013.01.005

Bab 1: Titik Kunci Soy Oligopeptides

1. Peningkatan Absorpsi Nutrisi

- Soy Oligopeptides dan Penyerapan Nutrisi
Soy Oligopeptides meningkatkan penyerapan nutrisi dengan memfasilitasi transportasi peptida melalui dinding usus.

2. Manajemen Kolesterol

- Soy Oligopeptides dan Kesehatan Kardiovaskular
Terlibat dalam pengaturan kadar kolesterol, membantu dalam menurunkan kolesterol LDL dan meningkatkan HDL.

3. Pengaturan Tekanan Darah

- Soy Oligopeptides dalam Menurunkan Tekanan Darah
Berkontribusi pada pengurangan tekanan darah, bermanfaat bagi penderita hipertensi.

4. Efek Antioksidan

- Soy Oligopeptides sebagai Antioksidan
Memberikan perlindungan terhadap stres oksidatif dengan menetralkan radikal bebas.

5. Dukungan Imunitas

- Soy Oligopeptides dan Sistem Imun
Meningkatkan kekebalan dengan modulasi aktivitas sel imun dan produksi sitokin.

6. Efek Anti-Inflamasi

- Soy Oligopeptides dalam Mengurangi Inflamasi
Menunjukkan sifat anti-inflamasi yang dapat mengurangi peradangan pada kondisi seperti arthritis.

7. Manfaat pada Kulit

- Soy Oligopeptides dan Kesehatan Kulit
Membantu dalam perbaikan dan regenerasi sel kulit, menawarkan manfaat anti-penuaan.

8. Pengelolaan Berat Badan

- Soy Oligopeptides dalam Manajemen Berat Badan
Dapat mempengaruhi metabolisme lemak dan mendukung penurunan berat badan.

9. Pengaturan Gula Darah

- Soy Oligopeptides dalam Pengelolaan Diabetes
Berpotensi membantu dalam pengaturan gula darah dan meningkatkan respons insulin.

10. Peningkatan Fungsi Otak

- Soy Oligopeptides dan Kesehatan Neurologis
Menunjukkan potensi dalam mendukung fungsi kognitif dan mencegah penurunan yang terkait dengan usia.

Bab 2: Pengantar Soy Oligopeptides

Soy Oligopeptides, dikenal karena manfaat kesehatannya, termasuk aktivitas antioksidan dan antihipertensi, sering digunakan dalam produk makanan dan suplemen kesehatan.

Bab 3: Pendukung Mikrobioma Baik di Lambung

Ringkasan Penelitian:

Pengaruh Soybean Oligopeptides terhadap Pertumbuhan dan Metabolisme *Lactobacillus acidophilus*

Soy Oligopeptides mendukung pertumbuhan *Lactobacillus acidophilus*, membantu menjaga kesehatan gastrointestinal.

Referensi: DOI: 10.1039/D0RA01632B

Bab 4: Pengaruh Soy Oligopeptides pada Ekspresi Protein dan Perlindungan terhadap Radiasi UVB

Soy Oligopeptides dapat mengurangi kerusakan kulit akibat paparan UV, melalui penurunan ekspresi protein p53 dan Bax.

Referensi: DOI: 10.3390/ijms22168570

Bab 5: Soy Oligopeptides dan Efeknya pada Penyakit Kronis

Aktivitas inhibitor ACE dari Soy Oligopeptides berpotensi menguntungkan untuk penderita hipertensi, yang juga berhubungan dengan risiko penyakit kardiovaskular.

Referensi: DOI: 10.3390/nu15081811

Bab 6: Efek Antioksidan dan Antihipertensi Soy Oligopeptides

Manfaat antioksidan dan antihipertensi dari Soy Oligopeptides yang diperoleh dari proses fermentasi kedelai.

Referensi: DOI: 10.1007/s13197-012-0701-4

Bab 7: Efek Soy Oligopeptides pada Tekanan Darah dan Angiotensin Plasma

Soy Oligopeptides efektif menurunkan tekanan darah

Referensi: DOI: 10.5555/20193357618

Bab 8: Supresi Ekspresi Gen Terkait Metastasis pada Sel Kanker Payudara MCF-7 oleh Ekstrak Kedelai Fermentasi

Studi menemukan bahwa ekstrak kedelai fermentasi, kaya akan oligopeptides, dapat menekan ekspresi gen ERBB2 dan PLAU, yang terkait dengan metastasis kanker payudara, menunjukkan potensi antikanker.

Referensi: Journal of Korean Medical Science

Buku ini tidak dimaksudkan sebagai pengganti untuk diagnosis medis profesional, saran, atau pengobatan. Selalu konsultasikan dengan dokter atau penyedia layanan kesehatan yang berkualifikasi sebelum memulai program kesehatan baru atau jika Anda memiliki pertanyaan mengenai kondisi medis Anda. Informasi dalam buku ini ditujukan untuk menjadi sumber pengetahuan umum dan tidak dimaksudkan untuk mendiagnosis, mengobati, menyembuhkan, atau mencegah penyakit apa pun.

Pembaca disarankan untuk membuat keputusan kesehatan berdasarkan penelitian mereka sendiri dan dalam kemitraan dengan profesional kesehatan yang kompeten. Kami berharap buku ini bermanfaat dan menjadi inspirasi untuk menjalani gaya hidup yang lebih sehat dan terinformasi.